

Παράγοντες Κινδύνου Καρκίνου του Μαστού:

Πολλοί παράγοντες έχουν ενοχοποιηθεί κατά καιρούς για την εμφάνιση του καρκίνου του μαστού. Κάποιους από αυτούς έχουμε τη δυνατότητα να τους αλλάξουμε έτσι ώστε να μην είναι βλαπτικοί για την υγεία μας, όπως για παράδειγμα την παχυσαρκία¹ με τον έλεγχο της διατροφής και την καθημερινή άσκηση, το κάπνισμα με τη διακοπή του, τη μακροχρόνια λήψη αντισυλληπτικών και την κατανάλωση οιοπνεύματος με τη διακοπή τους, το στρες με τη βελτίωση της ποιότητας ζωής κ.α.

Υπάρχουν ωστόσο περιπτώσεις καρκίνου μαστού που οφείλονται ή επηρεάζονται από παράγοντες που δεν είναι δυνατό να μεταβληθούν όπως το οικογενειακό ιστορικό², γενετικές μεταλλάξεις γονιδίων, η ηλικία, το φύλο, η πρόωρη εμμηναρχή ή η καθυστερημένη εμμηνόπαυση, το ατομικό ιστορικό καρκίνου μαστού κ.α.

Τέλος υπάρχουν και διάφορες καταστάσεις που δεν έχει αποδειχτεί ότι επηρεάζουν με κάποιο τρόπο την εμφάνιση καρκίνου μαστού, όπως οι αισθητικές επεμβάσεις αυξητικής μαστών με χρήση ενθεμάτων σιλικόνης, η χρήση αποσμητικών, η χρήση στηθόδεσμων με μπανέλες, η βαφή των μαλλιών, η λήψη αντικαταθλιπτικών φαρμάκων ή αντιβιοτικών.

Σχόλια

Παχυσαρκία

Η παχυσαρκία και κατ'επέκταση ο αυξημένος δείκτης σώματος (BMI) αποτελεί σημαντικό παράγοντα κινδύνου εμφάνισης όχι μόνο καρκίνου μαστού αλλά και άλλων ειδών κακοήθειας. Η αποθήκευση οιστρογόνων στο λιπώδη ιστό, τα αυξημένα επίπεδα ινσουλίνης, ο μειωμένος μεταβολισμός που είναι επακόλουθα της παχυσαρκίας και γίνονται ακόμα πιο επιβαρυντικά μετά την εμμηνόπαυση, έχει διαπιστωθεί από μελέτες ότι παίζουν σημαντικό ρόλο στην εμφάνιση καρκίνου μαστού.

Θετικό οικογενειακό ιστορικό

Τα άτομα με θετικό οικογενειακό ιστορικό, ιδιαιτέρως όταν πρόκειται για συγγενείς πρώτου βαθμού, που νόσησαν σε ηλικία <45 ετών, έχουν σαφώς αυξημένο κίνδυνο να εμφανίσουν καρκίνο μαστού και αυτό δύναται να διαπιστωθεί με συγκεκριμένα γονιδιακά τεστ, όταν υπάρχουν αντίστοιχες ενδείξεις.

Χρήση ορμονών για ενίσχυση της γονιμότητας – IVF (εξωσωματική γονιμοποίηση)

Αρκετές μελέτες έχουν γίνει όσον αφορά στις επιπτώσεις της IVF αλλά δεν έχει διαπιστωθεί σαφής συσχέτιση με την εμφάνιση καρκίνου μαστού περισσότερο από

τον υπόλοιπο πληθυσμό. Ωστόσο είναι σαφές ότι η επαναλαμβανόμενη χρήση ορμονών σε μεγάλες δόσεις θα πρέπει να αποφεύγεται διότι είναι γνωστό ότι ένα μεγάλο ποσοστό όλων των καρκίνων μαστού έχει άμεση εξάρτηση με τη δράση των ορμονών (ορμονοεξαρτώμενη κακοήθεια).